

# Plantes des haies champêtres

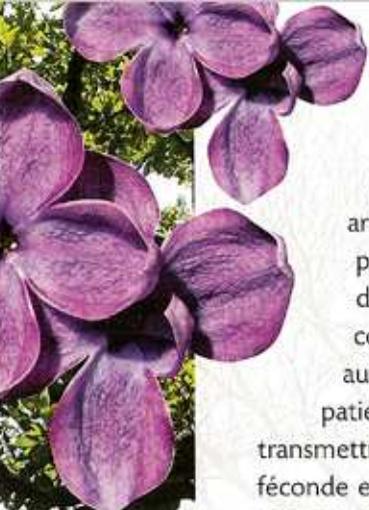
Christian Cogneau

PHOTOGRAPHIES

Bernard Gambier



ROUERGUE



**N**os anciens connaissaient la valeur des haies qu'ils avaient plantées. Elles leur permettaient non seulement d'enclorre le bétail, mais leur fournissaient également de multiples ressources alimentaires, médicinales ou artisanales. Côtayant quotidiennement ces plantes, ils en avaient percé les secrets. Qui, alors, aurait pu imaginer que l'on arrache des haies si précieuses ? Aujourd'hui, combien d'entre nous connaissent les noms et les vertus de ces plantes qui vivent auprès de nous ? Christian Cogneau et Bernard Gambier ont patiemment retissé ce savoir constitué au fil des siècles, pour le transmettre à leur tour. Ils nous rappellent aussi que la haie champêtre, féconde et nourricière, réservoir de biodiversité, possède une immense valeur environnementale : elle protège du vent, réduit les écarts de température, régule l'humidité, joue un rôle avéré dans l'équilibre climatique.

### Viorne lantane (ou Mancienne)

*Buddleia lindleyana (ex. Buddleia lindleyana)*

La Viorne lantane est appréciée pour ses vertus médicinales, ses propriétés insecticides et ses fleurs aux couleurs vives. Elle est utilisée pour la fabrication de tisanes et de jus de fruits. Elle est également utilisée pour la fabrication de produits cosmétiques.

**PROPRIÉTÉS ET UTILISATIONS**

- **À l'usage externe** : traitement de la dermatite eczémateuse, de la psoriasis, de la dermatite atopique, de la dermatite de contact, de la dermatite allergique.
- **À l'usage interne** : traitement de la touille, de la bronchite, de l'asthme, de la sinusite, de la rhinite, de la grippe, de la fièvre, de la fièvre typhoïde, de la fièvre paludéenne, de la fièvre malarique, de la fièvre de la dengue, de la fièvre de la chikungunya, de la fièvre de la Zika, de la fièvre de la dengue, de la fièvre de la chikungunya, de la fièvre de la Zika.

**PROPRIÉTÉS ET UTILISATIONS**

- **À l'usage externe** : traitement de la dermatite eczémateuse, de la psoriasis, de la dermatite atopique, de la dermatite de contact, de la dermatite allergique.
- **À l'usage interne** : traitement de la touille, de la bronchite, de l'asthme, de la sinusite, de la rhinite, de la grippe, de la fièvre, de la fièvre typhoïde, de la fièvre paludéenne, de la fièvre malarique, de la fièvre de la dengue, de la fièvre de la chikungunya, de la fièvre de la Zika.

### Viorne obier

*Viburnum opulus*

Le Viburnum est une plante à fleurs blanches et à feuilles vertes. Elle est utilisée pour la fabrication de tisanes et de jus de fruits. Elle est également utilisée pour la fabrication de produits cosmétiques.

**PROPRIÉTÉS ET UTILISATIONS**

- **À l'usage externe** : traitement de la dermatite eczémateuse, de la psoriasis, de la dermatite atopique, de la dermatite de contact, de la dermatite allergique.
- **À l'usage interne** : traitement de la touille, de la bronchite, de l'asthme, de la sinusite, de la rhinite, de la grippe, de la fièvre, de la fièvre typhoïde, de la fièvre paludéenne, de la fièvre malarique, de la fièvre de la dengue, de la fièvre de la chikungunya, de la fièvre de la Zika.



**PROPRIÉTÉS ET UTILISATIONS**

- **À l'usage externe** : traitement de la dermatite eczémateuse, de la psoriasis, de la dermatite atopique, de la dermatite de contact, de la dermatite allergique.
- **À l'usage interne** : traitement de la touille, de la bronchite, de l'asthme, de la sinusite, de la rhinite, de la grippe, de la fièvre, de la fièvre typhoïde, de la fièvre paludéenne, de la fièvre malarique, de la fièvre de la dengue, de la fièvre de la chikungunya, de la fièvre de la Zika.



**PROPRIÉTÉS ET UTILISATIONS**

- **À l'usage externe** : traitement de la dermatite eczémateuse, de la psoriasis, de la dermatite atopique, de la dermatite de contact, de la dermatite allergique.
- **À l'usage interne** : traitement de la touille, de la bronchite, de l'asthme, de la sinusite, de la rhinite, de la grippe, de la fièvre, de la fièvre typhoïde, de la fièvre paludéenne, de la fièvre malarique, de la fièvre de la dengue, de la fièvre de la chikungunya, de la fièvre de la Zika.

**En ces temps de mobilisation écologique, la haie est à la fois un patrimoine méconnu et un enjeu pour l'avenir. Somme de connaissances et de savoir-faire, ce livre richement illustré nous apprend de quels arbres, plantes et lianes sont faites les haies de nos campagnes.**

# Fusain (Bonnet d'évêque, Bois carré)

Famille des *Celastraceae*

[*Fraxinus ornus*]

À l'origine, le Fusain employé par les artisans était l'un de la septennation des cerisiers, après qu'on avait éliminé de cet arbre les branches. Aujourd'hui, la plupart des usages traditionnels sont disparus. Malgré des fleurs très décoratives, le Fusain présente une valeur ornementale certaine en automne, grâce à ses feuilles devenant colorées et à ses fruits rouges, en forme de grappes, d'autant plus beaux quand les arbres sont, entourés de grands arbres.

## PROPRIÉTÉS ET UTILISATIONS

• **Intérêt ethnobotanique** : le Fusain d'Europe est l'un des plantes les plus utilisées des herboristes. C'est une plante à usage externe.

• **Qualité** : l'ingestion de parties sèches pulvérisées à l'eau, surtout de la racine, a une action laxative. Elle est également utilisée pour le traitement de la toue, à partir d'une infusion de parties sèches de la racine.

• **Utilisations médicinales** : en 1920, les graines étaient en grande mesure utilisées pour traiter les yeux et les tumeurs. Elles ont été utilisées pour la toue, à partir d'une infusion de parties sèches de la racine.

• **Utilisations folkloriques** : les enfants jouaient avec les feuilles et les fleurs de la plante.

• **Utilisations populaires** : dans le sud, la fleur était utilisée pour la toue, à partir d'une infusion de parties sèches de la racine.

• **Utilisations médicinales** : en 1920, les graines étaient en grande mesure utilisées pour traiter les yeux et les tumeurs. Elles ont été utilisées pour la toue, à partir d'une infusion de parties sèches de la racine.

• **Utilisations folkloriques** : les enfants jouaient avec les feuilles et les fleurs de la plante.

• **Utilisations populaires** : dans le sud, la fleur était utilisée pour la toue, à partir d'une infusion de parties sèches de la racine.

• **Utilisations folkloriques** : les enfants jouaient avec les feuilles et les fleurs de la plante.

• **Utilisations médicinales** : en 1920, les graines étaient en grande mesure utilisées pour traiter les yeux et les tumeurs. Elles ont été utilisées pour la toue, à partir d'une infusion de parties sèches de la racine.

• **Utilisations folkloriques** : les enfants jouaient avec les feuilles et les fleurs de la plante.

• **Utilisations populaires** : dans le sud, la fleur était utilisée pour la toue, à partir d'une infusion de parties sèches de la racine.

• **Utilisations médicinales** : en 1920, les graines étaient en grande mesure utilisées pour traiter les yeux et les tumeurs. Elles ont été utilisées pour la toue, à partir d'une infusion de parties sèches de la racine.

• **Utilisations folkloriques** : les enfants jouaient avec les feuilles et les fleurs de la plante.

• **Utilisations populaires** : dans le sud, la fleur était utilisée pour la toue, à partir d'une infusion de parties sèches de la racine.



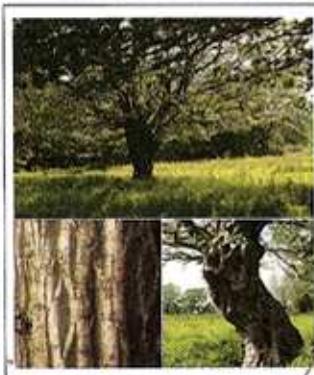
**EMBOUC**  
 • Par les fruits  
 • Par les fleurs  
 • Par les feuilles  
 • Par les racines

**EMBOUC**  
 • Par les fruits  
 • Par les fleurs  
 • Par les feuilles  
 • Par les racines

**EMBOUC**  
 • Par les fruits  
 • Par les fleurs  
 • Par les feuilles  
 • Par les racines

**EMBOUC**  
 • Par les fruits  
 • Par les fleurs  
 • Par les feuilles  
 • Par les racines

**Crayons de Fusain**  
 Couper des bâtons de Fusain de la taille d'un crayon et les laisser sécher un peu. Mettre dans une boîte de crayons. Les utiliser dans une boîte d'écriture. Parer un petit bois par lequel s'écoulerait une goutte de couleur. Mettre la boîte dans un sac, l'usage est simple et économique.



**EMBOUC**  
 • Par les fruits  
 • Par les fleurs  
 • Par les feuilles  
 • Par les racines

**EMBOUC**  
 • Par les fruits  
 • Par les fleurs  
 • Par les feuilles  
 • Par les racines

**EMBOUC**  
 • Par les fruits  
 • Par les fleurs  
 • Par les feuilles  
 • Par les racines

**EMBOUC**  
 • Par les fruits  
 • Par les fleurs  
 • Par les feuilles  
 • Par les racines

**BIOLOGIE**  
 Sont décrits :  
 • le mode de pollinisation ;  
 • le mode de dissémination des fruits ou des graines ;  
 • le mode de multiplication, par semis ou par multiplication végétative ;  
 • les symbioses éventuelles (relations avec bénéfiques réciproques) ;  
 • les maladies importantes.

**REPÈRES**  
 Quelques indications pour déterminer facilement les plantes décrites et les différencier d'espèces proches.

**ÉTYMOLOGIE**  
 Dans la mesure du possible, nous avons précisé l'origine des noms scientifiques et des noms français.

**ÉCOLOGIE, DISTRIBUTION ET STATUT**  
 Cette partie donne des indications sur les conditions de développement des végétaux, les types de haies auxquels ils appartient et leur distribution en France :

- **lumière** : espèces sciaphiles (qui aiment l'ombre) typiques des sous-bois, héliophiles (qui aiment la lumière) ou de demi-ombre ;
- **conditions édaphiques (liées au sol)** : espèces aimant les sols humides, riches en azote..
- **type de haie** : espèces typiques de haies défensives (souvent épineuses, elles empêchent la divagation des animaux domestiques) ou de haies cultivées (dont l'homme tire productions : petits fruits, bois de chauffage, bois d'œuvre..).

Le cas échéant, les protections nationale, régionales ou départementales dont bénéficient les espèces sont mentionnées.

**EXPRESSIONS POPULAIRES**  
 Bien des dictons nés de l'observation des plantes sont censés prévoir le temps qu'il fera et la qualité des récoltes qui s'ensuivra.



# Plantes des haies champêtres

ROUERGUE

TEXTES Christian Cogneauux - PHOTOGRAPHIES Bernard Gambier - DESSINS David Dellas  
AVEC LA COLLABORATION DE Bruno Sirven et Alain Canet



21 x 24 - 296 pages - Broché avec rabats - 35 € - ISBN : 978 2 8126 0033 3  
**204 plantes - 484 photographies**

## sommaire

- Inestimables plantes
- Présentation du livre
- Vocabulaire indispensable à la détermination des plantes
- Clé de détermination des arbres, arbustes et plantes grimpantes
- Arbres, arbustes et arbrisseaux
- Plantes grimpantes
- Plantes herbacées
- Glossaire des noms communs
- Index des plantes des haies
- Index des autres espèces (champignons, animaux...) citées
- Bibliographie

Depuis ses années étudiantes et le début de son engagement militant, **Christian Cogneauux** se passionne pour les haies de nos campagnes. Au sein du CPIE Bocage de l'Avesnois, association dont il est le directeur, il impulse des actions de sensibilisation aux richesses du bocage pour tous les publics, les scolaires en particulier.

**Bernard Gambier** s'intéresse aux haies et à leur disparition depuis plus de trente ans. Il a créé au début des années 1990 l'association « Haies Vives ». Il anime le site [www.haiesvives.org](http://www.haiesvives.org) et donne des conférences pour les associations et les collectivités. Il propose des stages destinés aux habitants des zones rurales et urbaines sur les thèmes de la haie champêtre et du jardinage « au naturel ».

Cette science de l'arbre et de la terre, que le paysan d'autrefois pratiquait au quotidien, a failli disparaître. Aujourd'hui, nous réapprenons, nous redécouvrons la valeur et les contributions des arbres et principalement des haies champêtres, essentielles à l'équilibre de nos campagnes cultivées. Enjeu de taille alors que l'actualité nous rappelle trop souvent à l'ordre : inondations, pollutions, sécheresses, tempêtes, érosion, appauvrissement du sol, de la biodiversité, de nos paysages.

Cachet du libraire



**ROUERGUE**

Parc Saint Joseph - BP 3522 - 12035 Rodez cedex 09  
Tél. : 05 65 77 73 70 - Fax : 05 65 77 73 71  
[info@lerouergue.com](mailto:info@lerouergue.com) - [www.lerouergue.com](http://www.lerouergue.com)